

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район

Е.М. Глоба

Дата «14» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	21,45	150	4	6	24	175
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	5	6	0	72
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	20	0	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	87,55	530	15	2	73	557

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореневский
район

Е.М. Елоба
Дата «14» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	28,60	200	5	9	32	234
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	7	9	0	109
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57
	ИТОГО	105,75	590	19	21	86	675



**Ежедневное меню
 МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	21,45	150	4	6	24	175
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	5	6	0	72
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	20	0	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	87,55	530	15	2	73	557
Обед	Рассольник	10,49	200	2	4	20	93
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	105,68	100	19	12	17	244
	Рагу из овощей (обед)	19,03	200	4	12	20	198
	Напиток из плодов шиповника	10,28	200	1	0	21	88
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43
	Фрукты (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44
	ИТОГО	163,59	860	30	28	115	796



**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	28,60	200	5	9	32	234
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	7	9	0	109
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57
	ИТОГО	105,75	590	19	21	86	675
	Обед	Рассольник	15,74	250	3	5	25
Котлеты, биточки, шницели (говядина)		105,68	120	19	12	17	244
Рагу из овощей (обед)		28,55	250	4	14	24	247
Напиток из плодов шиповника		10,28	200	1	0	21	88
Хлеб пшеничный		3,67	45	4	0	22	96
Хлеб ржаной		2,36	30	1	0	15	64
Фрукты (яблоко)		12,57	100	1	0	10	44
ИТОГО		178,85	975	2	33	133	901